

Avviamento al rugby

Tutte le classi del plesso hanno effettuato quattro lezioni gratis (da novembre a dicembre) di avviamento al rugby con **Roberto**, istruttore della Società di Rugby - Varese. Ecco alcuni momenti delle lezioni effettuate:



La percezione dello spazio-gioco.



Vince chi trascina il compagno oltre la linea stabilita.



Placare l'avversario, rispettando le



Tutti si divertono!



Esercizi per testare la forza muscolare delle braccia.

TUTTI GLI ALUNNI SONO STATI INVITATI AD EFFETTUARE UNA LEZIONE DI PROVA A GIUBIANO, DOVE SI SVOLGONO GLI ALLENAMENTI DELLA SOCIETA' VARESINA.