**Martedì 17 e venerdì 27 febbraio** tutte le classi del plesso Mazzini hanno svolto questi 5 test motori con attrezzi specificamente predisposti: **equilibrio, flessibilità, prontezza, forza degli arti inferiori** ed agilità.

Gli alunni son stati accolti dai responsabili Expo e dal personale del C.S.I. del Comune di Varese, che hanno loro spiegato le procedure dei vari esercizi. In seguito, a piccoli gruppetti, hanno liberamente svolto le cinque prove, fino a quando è giunto il momento di svolgere i test. Le valutazioni personali sono state registrate su apposite tabelle, consegnate poi a ciascun alunno.

[](20150217_103032.mp4)Inutile dire che tutte le attività si sono svolte con molto impegno personale e che il tempo nell’ aula “verde” del plesso Mazzini è trascorso “rapidamente”.



Una splendida occasione per verificare le qualità motorie, prendere coscienza del proprio corpo, scoprire come svilupparlo, verificandone le capacità, confrontandosi con i compagni, per imparare a muoversi con intelligenza e per conoscere le attitudini allo sport.