



Ministero della Pubblica Istruzione dell' Università e della Ricerca

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE VARESE 1 "Don Rimoldi"

Via Pergine n. 6 – 21100 VARESE

Tel. 0332/330421 Fax 0332/334110

C.F. 80101510123

Sito [www.icvarese1donrimoldi.gov.it](http://www.icvarese1donrimoldi.gov.it)

e-mail [VAIC86900B@ISTRUZIONE.IT](mailto:VAIC86900B@ISTRUZIONE.IT) e-mail [VAIC86900B@PEC.ISTRUZIONE.IT](mailto:VAIC86900B@PEC.ISTRUZIONE.IT)



Prot. N° 1963/C23

Varese, 23 marzo 2015

Circ. N° 317

Ai Docenti plesso IV Novembre  
Agli Studenti plesso IV Novembre  
Ai Genitori delle classi plesso IV Novembre  
Al Referente di plesso  
Al DSGA  
Sito Istituzionale

Oggetto: **Progetto rugby**

Gli alunni del plesso IV Novembre saranno coinvolti nel progetto RUGBY organizzato dall'ASD Rugby Varese.  
METODOLOGIA

Il metodo di lavoro è basato sulla proposta del "gioco sport della meta" mediante l'applicazione delle sue regole fondamentali e dei suoi principi: ANDARE AVANTI verso la meta sia per segnare punti sia per non fare segnare punti. AIUTARE (sostenere) chi avanza per segnare o per non far segnare. PERSEVERARE nell'avanzare e nel sostenere.

OBIETTIVI EDUCATIVI GENERALI:

Far vivere giuste esperienze di successo ai partecipanti nel contesto scolastico; potenziare la capacità di far parte di un progetto comune mettendo l'individualità a servizio della collettività senza mortificarla; favorire l'abitudine a mantenere un livello ottimale di attenzione e motivazione

OBIETTIVI EDUCATIVI SPECIFICI:

Accettare ed ascoltare compagni ed adulti, errori propri e degli altri, le regole del gioco o della proposta, il risultato scaturito dal gioco; socializzare ed interagire con i compagni; esprimersi correttamente nei vari linguaggi; proporsi in maniera puntuale ed opportuna; usare correttamente regole e sussidi didattici; saper operare con autonomia.

OBIETTIVI MOTORI :

CONSOLIDAMENTO E SVILUPPO DI: Capacità percettive; schemi motori di base e posturali; mobilità articolare; abilità motorie generali; capacità coordinative; intelligenza motoria e capacità di comprensione di situazione; capacità condizionali; disponibilità al movimento in ambiente naturale.

Nelle date sotto elencate avranno inizio le lezioni che si svolgeranno per quattro settimane nella palestra del plesso. Gli alunni saranno seguiti da un istruttore della società sportiva .

Classi 4<sup>A</sup> e 4<sup>B</sup> inizio lezioni martedì 24 marzo ins. Roberto

Classi 5<sup>A</sup> e 5<sup>B</sup> inizio lezioni martedì 24 marzo ins. Roberto

Classi 3<sup>A</sup> e 3<sup>B</sup> inizio lezioni lunedì 30 marzo ins. Matteo

Classi 1<sup>A</sup> e 1<sup>B</sup> inizio lezioni lunedì 27 aprile ins. Matteo

Classi 2<sup>A</sup> e 2<sup>B</sup> inizio lezioni lunedì 27 aprile ins. Matteo

La Dirigente Scolastica  
Maria Rosa Rossi