



Ministero della Pubblica Istruzione dell' Università e della Ricerca

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE VARESE 1 "Don Rimoldi"

Via Pergine n. 6 – 21100 VARESE

Tel. 0332/331440 03322/340050 - Fax 0332/334110

C.F. 80101510123

Sito www.icvarese1donrimoldi.gov.it

e-mail VAIC86900B@istruzione.it e-mail VAIC86900B@pec.istruzione.it



Prot. n° 7251/C32

Circ. n. 137

Varese, 03 novembre 2016

AGLI ALUNNI del plesso Salvemini
AI GENITORI del plesso Salvemini
Alla Responsabile di plesso
AI DSGA
SITO

Oggetto: Corsa Campestre Alunni – scuola Salvemini

Il giorno giovedì 10/11/2016 nel parco della nostra scuola, avrà luogo la fase d'istituto di corsa campestre. La manifestazione riguarderà tutti gli alunni di tutte le classi e occuperà gran parte della mattinata (orientativamente dalle 10.00 alle 13.30). La partecipazione è obbligatoria e varrà come prova di verifica del lavoro di sviluppo delle capacità di resistenza svolto fino ad ora. Ognuno potrà interpretare la campestre in due modi differenti. Potrete partecipare cercando di guadagnare le prime posizioni al fine di crearvi la possibilità di accedere alle fasi successive, confrontandovi così con i ragazzi di altre scuole, oppure semplicemente dimostrare di aver lavorato con determinazione in questi primi due mesi di scuola, portando a termine la prova in modo dignitoso. La lunghezza del percorso sarà, a seconda delle categorie, compresa fra i 1000 ed i 1500 metri, una distanza che tutti siete in grado di percorrere avendolo già fatto durante le ore di lezione.

Al termine della 2° ora ognuno di voi, in base al proprio anno di nascita, si recherà all'appuntamento con l'insegnante responsabile nei seguenti punti di ritrovo:

Nati negli anni 2001/2002 Ledda aula 3C

Nati nell'anno 2003 Colombo aula 3D

Nati nell'anno 2004 Ianni / Pozzi aula 1C

Nati negli anni 2005/2006 Caporale aula 1D

L'insegnante farà l'appello e vi accompagnerà in palestra dove, negli spogliatoi, vi preparerete per la manifestazione.

Vi saranno quindi consegnati i numeri per la gara e sarete accompagnati nel parco della scuola dove, attendendo il vostro turno di gara ... sosterrete i compagni!!!!!!

Vi ricordo che siamo ormai in autunno inoltrato e, di conseguenza, le temperature non sono più clementi. Provvedete quindi a coprirvi sufficientemente in attesa del vostro turno di gara, scaldarvi altrettanto adeguatamente in prossimità della partenza (corsa e mobilità articolare) e ricoprirvi dopo la gara stessa.

L'ordine delle gare sarà il seguente:

- Maschi 2005
- Femmine 2005/6
- Maschi 2004
- Femmine 2004
- Femmine 2003/2002/2001* *Classifiche separate per 2001/2002 e 2003
- Maschi 2003/2002/2001* *Classifiche separate per 2001/2002 e 2003

Visto che al primo intervallo non potrete fare merenda perché evidentemente vi creerebbe problemi durante la prova di corsa campestre, invito tutti voi a portare, la mattina stessa, qualche genere commestibile (brioche, succhi di frutta, bibite, torte confezionate, cioccolata, ecc) che consegnerete al momento dell'ingresso a scuola e che verranno messe a disposizione di tutti per rifocillarsi dopo la competizione, insieme a qualche bicchiere di the caldo preparato dalle mamme del comitato genitori.

Al termine della mattinata, dopo che vi sarete sfamati e riposati a dovere, avranno luogo le premiazioni dei primi 3 classificati di ogni categoria.

La DIRIGENTE SCOLASTICA

Maria Rosa Rossi

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, comma 2 del Decreto legislativo n.39/93