



# Teens' Power

## Adolescenti di successo

ESCLUSIVO PER I RAGAZZI  
DI TERZA MEDIA

**Trova il tesoro nascosto  
che c'è in te!**

**IL primo camp a Varese  
per imparare ad  
imparare.**

**Capire come gestire  
lo studio, organizzarsi  
e diventare indipendenti.**

**Edizione limitata!  
dal 28 agosto  
al 1 settembre**

Per le iscrizioni  
**entro il 30 Giugno**  
Contributo € 95,00

**Successivamente € 120,00**

### location

Scuola Media Don Rimoldi  
Via Pergine, 6 - Varese

Tenuto dal primo team  
di Life Coach formato  
a Varese!

# AUTOSTIMA

# CORAGGIO

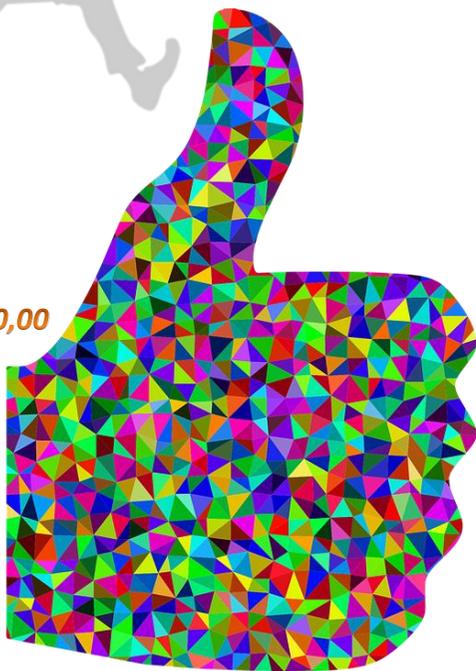
# EMPOWERMENT

# SPORT

# FIDUCIA

# IN TE

# STESSO



CON IL SUPPORTO DI:



Spira dell'Anima



IN COLLABORAZIONE CON

COMUNE DI  
**VARESE**

**23 & 20**

Associazione  
promozionale, artistico, culturale

contattaci al 340-5404570 o [teenspowervarese@gmail.com](mailto:teenspowervarese@gmail.com)



# Teens' Power

Adolescenti di successo

Con chi lo faremo?



## Cosa faremo insieme?

- 😊 Tecniche di apprendimento
- 😊 Problem solving
- 😊 Life and study coaching
- 😊 Laboratori emozionali
- 😊 Rainbow coach & counseling
- 😊 Attività ludico – sportiva
- 😊 Respi-Azione
- 😊 Meditazione
- 😊 Visualizzazioni di ancoraggio
- 😊 Tecniche di riequilibrio

E ci divertiremo a scrivere la fiaba che ti farà scoprire nuove soluzioni ed il lieto fine che non può mancare!



**Annalisa Colombo**

Life Coach  
Professoressa di Scienze di Scuola Superiore  
Tutor Metodo di studio



**Eugenia Fissore**

Consulente sport  
Allenatrice di pallavolo  
Già giocatrice di serie A della Squadra Italiana



**Daniela Silvestro**

Life Coach  
Rainbow Coach  
Counselor  
Operatrice di RespiAzione e Learning How to Learn

**E... con Studenti di scuola superiore**

**Orario: 9.00 – 17.00**

**Pranzo: € 5,00 \* (panino, acqua e frutto) o al sacco.**

*\*costo facoltativo*

**ISCRIZIONI ENTRO 30/06: € 95,00 - SUCCESSIVE: € 120,00**

**Telefono: 340-5404570 Mail: [teenspowervarese@gmail.com](mailto:teenspowervarese@gmail.com)**

**[www.spadellanima.org](http://www.spadellanima.org) - Fb: Spadellanima**