



Teens' Power

Adolescenti di successo

ESCLUSIVO PER I RAGAZZI
DI TERZA MEDIA

**Trova il tesoro nascosto
che c'è in te!**

**IL primo camp a Varese
per imparare ad
imparare.**

**Capire come gestire
lo studio, organizzarsi
e diventare indipendenti.**

**Edizione limitata!
dal 28 agosto
al 1 settembre**

Per le iscrizioni
entro il 30 Giugno
Contributo € 95,00

Successivamente € 120,00

location

Scuola Media Don Rimoldi
Via Pergine, 6 - Varese

Tenuto dal primo team
di Life Coach formato
a Varese!

AUTOSTIMA

CORAGGIO

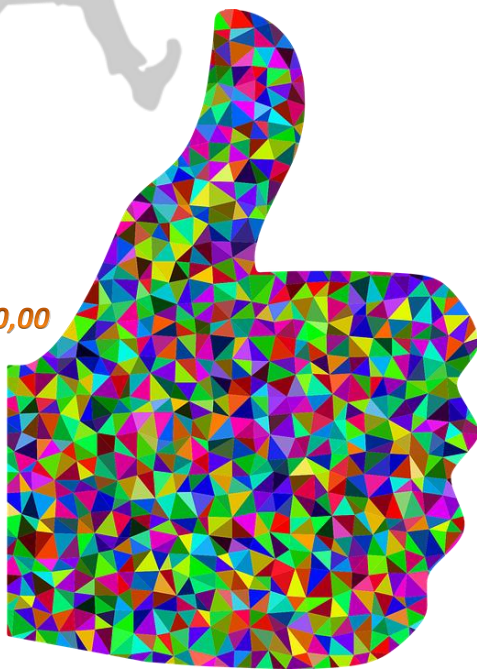
EMPOWERMENT

SPORT

FIDUCIA

IN TE

STESSO



CON IL SUPPORTO DI:



Spira dell'Anima



IN COLLABORAZIONE CON

COMUNE DI
VARESE

23 & 20

Associazione
promozionale, artistico, culturale

contattaci al 340-5404570 o teenspowervarese@gmail.com



Teens' Power

Adolescenti di successo

Con chi lo faremo?



Cosa faremo insieme?

- 😊 Tecniche di apprendimento
- 😊 Problem solving
- 😊 Life and study coaching
- 😊 Laboratori emozionali
- 😊 Rainbow coach & counseling
- 😊 Attività ludico – sportiva
- 😊 Respi-Azione
- 😊 Meditazione
- 😊 Visualizzazioni di ancoraggio
- 😊 Tecniche di riequilibrio

E ci divertiremo a scrivere la fiaba che ti farà scoprire nuove soluzioni ed il lieto fine che non può mancare!



Annalisa Colombo

Life Coach
Professoressa di Scienze di Scuola Superiore
Tutor Metodo di studio



Eugenia Fissore

Consulente sport
Allenatrice di pallavolo
Già giocatrice di serie A della Squadra Italiana



Daniela Silvestro

Life Coach
Rainbow Coach
Counselor
Operatrice di RespiAzione e Learning How to Learn

E... con Studenti di scuola superiore

Orario: 9.00 – 17.00

Pranzo: € 5,00 * (panino, acqua e frutto) o al sacco.

**costo facoltativo*

ISCRIZIONI ENTRO 30/06: € 95,00 - SUCCESSIVE: € 120,00

Telefono: 340-5404570 Mail: teenspowervarese@gmail.com

www.spadellanima.org - Fb: Spadellanima